福利 ながさき

2008.10
vol.166

発行元：公立学校共済組合長崎支部　〒850−8570　長崎市江戸町2番13号　長崎県教育庁福利厚生課内　☎095（826）3296

白木峰のコスモス

目次

P 2　年金のこと、もっと知りたい
　　障害共済年金について
P 4　保健師の健康ミニ情報
　　コンタクトレンズによる目のトラブルにご注意 !!
P 6　お済みですか？特定健康診査
P 7　女子学生会館「ベルフィーユ武蔵野」入館のご案内
P 8　被扶養者の認定状況を確認（検認）しています
P 9　公立学校共済組合健康相談事業のご案内
P10　セントヒル長崎料理長おすすめの簡単レシピ
　　編集後記
P11　きょうさいクイズ
P12　セントヒル長崎情報

ご家庭にお持ち帰りになり、家族みんなでご覧ください。

年金のこと、もっと知りたい！ ―年金に関する疑問にお答えします―

～障害共済年金について～

◆障害共済年金ってどんな年金？

障害共済年金は、在職中に**初診日**がある傷病について、**障害認定日**に、法で定めた**障害等級**に該当した場合に請求できる年金です。

初診日	障害認定日	障害等級
その病気やけがについて、初めて医師の診療を受けた日	初診日から１年６月を経過した日又は症状が固定した日（※）	地方公務員等共済組合法で定められた１級～３級（障害者手帳とは別）

※次の**特例７症例**に該当する場合は、初診日から１年６月経過する前でも、それぞれ障害認定日となります。

①上肢・下肢を切断・離断したもの→その日
②人工骨頭、人工関節を挿入、置換したもの→その日
③心臓ペースメーカー、人工弁を装着したもの→その日
④人工透析療法を施行したもの→透析開始から３ヶ月を経過した日
⑤人工肛門又は人工膀胱を造設、尿路変更術を施行したもの→その日
⑥喉頭を全摘出したもの→その日
⑦在宅酸素療法を行っている場合→在宅酸素療法を開始した日

上記のほか、障害認定日においては障害等級に該当しないが、その後症状が進行して該当するような場合でも、次の全ての要件を満たした場合に障害共済年金が請求できます。これを、**事後重症制度**といいます。

1）初診日において組合員であること。
2）障害認定日に、障害等級に該当しない程度の障害状態にあること。
3）障害認定日後、65歳に達する日の前日までに障害等級の１級～３級に該当する障害状態となること。
4）上記３の期間内に障害共済年金の請求をすること。

◆主な傷病は？

主な傷病には次のようなものがあります。（障害の程度により該当する場合としない場合があります）

区　分	主　な　傷　病　名
眼	白内障、緑内障、網膜色素変性症、視野狭窄、網膜脈絡膜萎縮、網膜剥離、ブドウ膜炎等
聴力	感音性難聴、突発性難聴、頭部外傷・音響外傷・薬物中毒による内耳障害等
鼻腔	外傷性鼻科疾患等
口腔・そしゃく・言語障害	咽頭摘出術後後遺症、上下顎欠損、脳障害後遺症等
肢体の障害	上肢・下肢の離断又は切断障害・外傷性運動障害、脳障害後遺症、関節リウマチ、筋ジストロフィー、変形性関節症、脊髄小脳変性症、大腿骨骨頭壊死、パーキンソン氏病、重筋力無力症、小児麻痺等
精神障害	統合失調症、そううつ病、精神薄弱、アルコール精神病、てんかん性精神病、認知症、その他詳細不明の精神病等
呼吸器疾患	肺結核、じん肺、気管支喘息、慢性気管支炎、膿胸、肺線維症等
心疾患	狭心症、大動脈弁狭窄症、僧帽弁閉鎖不全症、冠状動脈硬化症、虚血性心疾患、心筋梗塞、同不全症候群等
高血圧	悪性高血圧、高血圧性心疾患、高血圧性腎疾患等
腎疾患	慢性腎不全、慢性糸球体腎炎、慢性腎炎、腎盂炎、ネフローゼ症候群等
肝疾患	肝炎、肝硬変、肝がん、多発性肝膿瘍等
糖尿病	糖尿病、糖尿病と明示された全ての合併症
その他	消化器系（腸、すい臓、胆のう等）の疾患、スモン、ベーチェット、エリテマトーデス、悪性新生物等及びその他の疾患

◆手続きの流れ

1　障害程度の事前認定請求　（本人→長崎支部→公立学校共済組合本部）

障害共済年金を請求するには、まずその傷病が法で定めた障害等級に該当するか、事前に認定を受ける必要があります。請求書や診断書等の用紙をお送りしますので、まずは長崎支部まで連絡ください。

2　認定結果の通知　（公立学校共済組合本部→長崎支部→本人）

障害等級（1級～3級）に該当した場合、認定結果の通知と年金の請求書をお送りします。

3　年金の請求手続き　（本人→長崎支部→公立学校共済組合本部）

- 【障害等級の3級に該当】 → **障害共済年金**の請求
- 【障害等級の2級以上に該当】
  - **障害共済年金**の請求
  - **障害基礎年金**（国民年金）の請求

◆年金の支給について

【**障害共済年金**】在職中は支給停止です。
【**障害基礎年金**】障害等級の2級以上に該当した場合に社会保険庁から支給される国民年金で、在職中でも支給されます。

- 障害等級が1級の場合…年額 990,100円（どちらも平成20年度特例水準額）
- 障害等級が2級の場合…年額 792,100円

また、加給年金の対象となる子がいる場合は、子にかかる加給年金額が別途加算されます。

「ねんきん特別便」の送付・回収について

★社会保険庁（社会保険業務センター）からも「ねんきん特別便」が届きます!

公務員の共済加入記録につきましては、「年金加入記録のお知らせ（公務員共済ねんきん特別便）」を、6月末頃に所属所を通じて送付いたしました。このお知らせは、公務員の共済加入記録のみをお知らせするもので、国民年金、厚生年金、私立学校共済制度の期間は記載されておりません。

現在、社会保険庁では、全ての年金制度現役加入者（公務員、サラリーマン、自営業者、専業主婦等）に対してみなさまの全ての年金加入記録（国民年金、厚生年金、私立学校共済制度）を確認していただくために「ねんきん特別便」を順次、配布しています。所属所を通じて配布されますので、お手元に届きましたら

1　**年金加入記録に「もれ」や「間違い」がないか、お確かめください。**
2　**「もれ」や「間違い」の有無にかかわらず、同封の「年金加入記録回答票」に記入し、所属所の事務担当者の方へ提出してください。**

みなさまの大切な年金加入記録の確認です。ご理解とご協力をお願いいたします。

次回は退職共済年金の繰上げ支給等についてお知らせする予定です。

公立学校共済組合長崎支部　年金・給付公災班　（電話）095-894-3344

保健師の健康ミニ情報

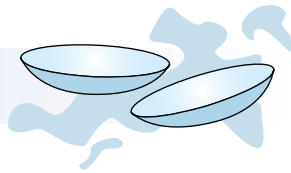
コンタクトレンズによる目のトラブルにご注意!!

近年コンタクトレンズの装用者が増え、コンタクトレンズの安全性も高まってきています。その一方で、便利さ故についつい油断して使い方を守らなかったり、レンズのケアを怠ったりして深刻な眼障害を引き起こすケースが増えています。

目のトラブルの１番の原因はコンタクトレンズの長時間装用による酸素不足！

コンタクトレンズは角膜（黒目）の表面に装用します。角膜には血管が無く、必要な酸素は涙や空気中から直接取り入れていますが、コンタクトレンズを角膜の上に置くことで酸素が取り込めなくなり、角膜は酸素不足になります。酸素不足になった角膜は傷つきやすく、感染を起こしやすくなります。酸素透過性の高いコンタクトレンズでも角膜の酸素濃度は富士山頂の酸素濃度と同じとも言われており、長時間の装用は目に相当の負担がかかります。最もトラブルを起こしやすいのは、コンタクトレンズを装用したまま長時間眠ることです。

コンタクトレンズによる角膜障害とアレルギー



●角膜上皮障害

角膜の表面を覆っている組織の障害で、コンタクトレンズによる障害で最も多いものです。レンズの下に入り込んだゴミやレンズの汚れが原因で起こります。角膜上皮は再生力があるので数日間コンタクトレンズを中止すると治りますが、無理に使い続けると細菌に感染し、重症化してしまうことがあります。

●角膜内皮障害

角膜に酸素が不足すると、角膜の一番内側の層（内皮）の細胞の数が減ってしまうことがあります。いったん減ってしまった細胞は増えることがありません。減少がある限界を超えると失明することもあります。減少する過程での自覚症状は全くないので、定期的に検査で調べることが大切です。

●角膜新生血管

角膜の慢性的な酸素不足のため、本来はあるはずのない血管が伸びてくることです。レンズの装用を中止、又は装用時間を短くする必要があります。

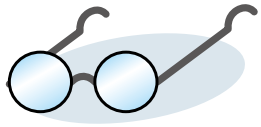
●巨大乳頭結膜炎

レンズによる刺激や汚れによって起こるアレルギー性結膜炎で、上まぶたの裏側にブツブツができます。目のかゆみや充血、ゴロゴロした異物感を伴います。コンタクトレンズを中止して治療します。

●アカントアメーバー角膜炎

水道水、井戸水の中に生息するアカントアメーバーに感染して起こります。失明の危険性が高く、極めて治りにくいのが特徴です。レンズの手入れは必ず専用の洗浄液を使って丁寧に行いましょう。

コンタクトレンズを安全に使うために



①コンタクトレンズは眼科専門医から「診療」「処方」を適切に受けましょう。

②帰宅後や休日は眼鏡にするなど、コンタクトレンズが必要でないときはまめにはずしましょう。

③充血や乾燥など、異常を感じたらレンズをすぐにはずし眼科を受診しましょう。

④角膜に傷が付いていても、レンズを着けていることで痛みが抑えられることがあります。自覚症状が無くても定期的に検査を受けましょう。

⑤正しいレンズケアを行いましょう。

◎レンズにさわるときは必ず石けんで手を洗う。

◎レンズは必ずこすり洗いをする。

◎洗浄のすすぎは十分に行う。（不十分だと角膜上皮障害の原因になります）

◎レンズケースは毎回すすぎ洗いし、乾燥させて常に清潔に保つ。

◎コンタクトレンズのケアは、自己流ではなく「取扱説明書」の通りに行う。

◎使い捨てレンズは、はずしたら必ず捨てる。（2 度着けはもってのほかです！）

コンタクトレンズは、健康に重大な影響を与えるおそれがあるものとして「高度管理医療機器」に指定されています。**便利で手軽だからといって甘く見ていては大変なことになります。**眼科専門医の指導を守って快適なコンタクトライフを過ごしましょう！

★ Topics ★

おしゃれ用カラーコンタクトレンズも「高度管理医療機器」に指定へ

今までおしゃれ用カラーコンタクトレンズは、眼科医の処方無く購入できる「雑貨」として扱われていました。しかし、品質の悪さや不適切な使用法で角膜炎を起こすなどの健康被害が続出しました。これを受けて法規制が検討され、カラーコンタクトレンズも視力矯正用コンタクトレンズと同様「高度管理医療機器」に指定、販売規制の対象となる予定です。おしゃれも正しい管理のもとで楽しみましょう!!

お済みですか？特定健康診査

公立学校共済組合員の被扶養者、任意継続組合員及びその被扶養者のうち、40 歳以上 74 歳まで の方が受診対象者です。

99999

特定健康診査受診券

平成20年6月27日　交付

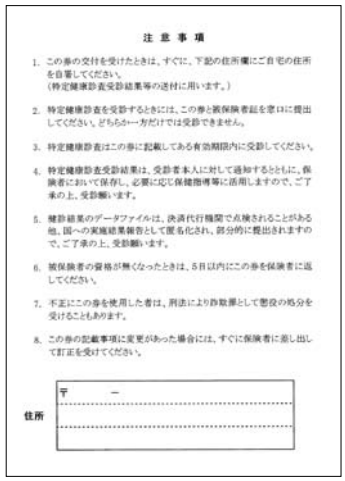
受診券整理番号	08110009999
受診者の氏名	キョウサイ タロウ 共済　太郎
性別	男
生年月日	昭和20年1月1日
有効期限	平成20年12月31日
検診内容	・特定健康診査
窓口での自己負担	なし
保険者所在地	長崎市江戸町２－１３
保険者電話番号	０９５－８２６－３２９６
保険者番号・名称	３４４２００１８

公立学校共済組合長崎支部　公立学校共済組合長崎支部長之印(1)

契約とりまとめ機関　ドック学会 日本病院会 病院協会 結核予防会 全衛連 予防医学会 個別

支払代行機関番号　９４８９９０１０

支払代行機関名　支払基金


注意事項

1. この券の交付を受けたときは、すぐに、下記の住所欄にご自宅の住所を自筆してください。（特定健康診査受診結果等の送付に用います。）
2. 特定健康診査を受診するときには、この券と被保険者証を窓口に提出してください。どちらか一方だけでは受診できません。
3. 特定健康診査はこの券に記載してある有効期限内に受診してください。
4. 特定健康診査受診結果は、受診者本人に対して通知するとともに、保険者において保存し、必要に応じ保健指導等に活用しますので、ご了承の上、受診願います。
5. 健診結果のデータファイルは、決済代行機関で点検されることがある他、国への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出されますので、ご了承の上、受診願います。
6. 被保険者の資格が無くなったときは、5日以内にこの券を保険者に返してください。
7. 不正にこの券を使用した者は、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けることもあります。
8. この券の記載事項に変更があった場合には、すぐに保険者に差し出して訂正を受けてください。

住所　〒　－

特定健康診査

特定健康診査の項目

- ●質問票
  服薬歴、喫煙歴
- ●身体測定
  身長、体重、BMI、腹囲
- ●血圧測定
- ●血液検査
  ・脂質検査
  ・肝機能検査
  ・血糖検査
- ●尿検査

受診の際は受診券及び組合員被扶養者証等をお忘れなく！

A　長崎県健康事業団で受診の場合	B　その他の実施機関で受診の場合
県内を順次巡回しながら、実施しています。 健診の日程については随時各所属所にお知らせしております。 詳細については実施月の前月の中旬以降に健康事業団もしくは、公立学校共済組合長崎支部までお問い合わせください。	各所属所に配付済みの『実施機関一覧表』から選択してください。 受診日程は受診機関と調整してください。

特定健康診査の費用の

自己負担はありません!!

受診結果表

特定健康診査の受診機関から健診結果通知はご自身の住所に送付されます。

ご不明な点は長崎支部までお問い合わせください。

公立学校共済組合長崎支部　厚生企画班（電話）095－894－3345

～東京の大学に入学又は在学している子女をお持ちの組合員の皆様へ～

Bellefille ベルフィーユ 武蔵野

女子学生会館「ベルフィーユ武蔵野」平成 21 年度入館のご案内

バルコニー付きのプライベートスペース、充実したセキュリティ、便利な立地条件

冷暖房完備の各個室には、コンパクトなキッチン、清潔なユニットバスが備わり、快適な暮らしを実現します。

また、ランドリールームや、ゲストルーム（和室）、ピアノ室等、充実した施設で学生生活をサポートします。

管理スタッフが 24 時間常駐、敷地の外周には防犯センサーの設置など、セキュリティも万全です。

多くのキャンパスが集まる JR 中央線三鷹駅からバスで 7 分と、都心に付かず離れずで、便利な環境です。

○入館資格

公立学校共済組合の組合員の子で、大学等の昼間部に在学しているか、新たに入学する女子学生

○募集人員及び募集期間

・第一次募集　平成 20 年 11 月 1 日から同年 12 月 末 日（約 20 名）
・第二次募集　平成 21 年 1 月 5 日から同年 2 月 10 日（約 20 名）
・第三次募集　平成 21 年 2 月 11 日から同年 3 月 11 日（約 10 名）

○入館開始日

平成 21 年 4 月 1 日

詳しくは長崎支部までお問い合わせください。パンフレットや入館要項を送付します。

公立学校共済組合長崎支部　総務係（電話）095 - 894 - 3342

■▌▌被扶養者の認定状況を確認（検認）しています!!▐▐■

対象は、扶養手当がつかない被扶養者（**特別認定者**）です。

期限は、11 月末日までとなっています。

※対象者には所属所あてに通知しています。

共済組合は毎年度、被扶養者の認定状況の確認を行うことが法で定められていることから、一定の認定要件を満たしているか確認を行うため、関係書類の提出をお願いしています。

こんなとき、認定取消しとなります。

●被扶養者が **結婚、死亡、別居**（同居が認定条件の方）した場合等

●組合員から被扶養者への **仕送り額** が基準額より **少なくなった** 場合

●被扶養者の **収入が** 下表の **基準額以上** となった場合

（就職、アルバイト、雇用保険受給等による）

被扶養者の区分		基準額		
		年額	月額	日額
被扶養者に配偶者がいない場合	60 歳未満	130 万円	108,334 円	3,612 円
	障害年金又は 60 歳以上の公的年金受給者	180 万円	150,000 円	5,000 円
被扶養者に配偶者がいる場合の２人の合計額	60 歳未満	260 万円	216,667 円	7,223 円
	障害年金又は 60 歳以上の公的年金受給者	360 万円	300,000 円	10,000 円

（月々の収入に変動がある場合等は当支部へご相談ください。）

【注】

・遺族年金額、障害年金額は所得証明書に記載されませんので、年金の払込通知書で確認してください。

・被扶養者の資格を取り消した場合は、取消日以降の受診にかかる医療費は返還していただくことになります。

プライバシーは厳守されるシステムになっておりますので、
安心してご利用ください。
携帯電話・PHSからもご利用できます。(通話料無料)

公立学校共済組合健康相談事業のご案内

三大疾病セカンドオピニオン相談事業

2番目の医師　に よ く(相談)

フリーダイヤル 0120-214-249

三大疾病でお悩みの方に、面談によるセカンドオピニオンを提供いたします。
また、専門医療機関情報の提供、医療相談、優秀専門医の紹介もいたします。

●入院・転院を目的としたサービスではございません。その他、ご利用に際しては事前に診療情報提供書をご準備いただくなど諸条件がございます。**お気軽にお問合せください。**

受付時間　10:00~16:00(土日・祝祭日・12月31日~1月3日を除く)

サービス提供できる疾病／心疾患：狭心症・心筋梗塞・弁膜症・動脈瘤 など／脳血管疾患：脳梗塞・脳内出血・くも膜下出血・脳動脈瘤 など／がん：悪性リンパ腫・胃がん・大腸がん・食道がん・前立腺がん・胆道がん・肺がん・甲状腺がん・肝臓がん・膵臓がん・腎臓がん・膀胱がん・子宮がん・卵巣がん・乳がん・白血病 など

教職員健康相談24

24時間　や さ し く

フリーダイヤル 0120-24-8349

心と体のさまざまなご相談に、24時間体制でお応えします。

●健康・医療相談　●介護相談　●育児相談　●メンタルヘルスに関しての相談
●医療機関情報のご提供　●PET(陽電子放出断層撮影装置)を用いたがん検診施設のご紹介
●夜間・休日の医療機関のご案内　●介護などシルバー情報のご提供 など

面談によるメンタルヘルス相談事業

悩 み　に 向 く

フリーダイヤル 0120-783-269

臨床心理士・心理カウンセラーが面談カウンセリングをいたします。

●日本全国に相談窓口があります。
●カウンセリング(面談相談)1回の相談時間は約50分で、5回まで無料です。

面談予約受付時間　平日9:00~21:00　土曜日9:00~16:00
(日・祝祭日・12月31日~1月3日を除く) ※平成20年4月1日より受付時間が変更になりました。

公立学校共済組合
(委託先:ティーペック)

セントヒル長崎料理長おすすめの簡単レシピ

～甘鯛の卵巻織蒸し～

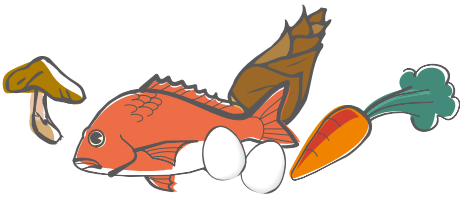
※写真はイメージです

【材　料】

- 卵　3ヶ
- 甘鯛
- A
  - タケノコ　20g
  - きくらげ　1枚
  - ニンジン　20g
  - ゴボウ　20g
  - いんげん豆　20g
  - ギンナン　10ヶ
- B　好みにより
  - えのき　1パック
  - シメジ　1パック
  - しいたけ　4ヶ

【調味料】

- 塩
- 酒
- 薄口醤油
- みりん
- 砂糖
  （好みにより）
- 片栗粉
- サラダ油
- だし汁



【作り方】

①甘鯛は骨を抜き、薄塩をし、酒洗いをする。
②野菜Aは、千切りし、一度下茹でをする。その後だし汁で下味をつける。
③卵黄1個をサラダ油1合で混ぜ合わ卵の素をつくる。（酢が入っていないマヨネーズのようなもの。）
④卵でスクランブルエッグをつくり、裏ごしし、卵の素、千切りの野菜と合わせ、先の甘鯛で巻く。もしくは饅頭形にとる。（写真は饅頭形）
⑤これを蒸し器で蒸すか、オーブンで焼く。
⑥蒸し上がり（焼き上がり）に銀餡（だし汁に塩、又は、少量の薄口醤油と水で溶いた片栗粉などでとろみをつけたもの）をかける。

これからの季節ならば、Bのキノコ類を刻んで下茹でしたものを餡にいれてかけるのもおすすめ。

これからの季節、いろんな食材が出回る季節でもあります。今回はちょっと高級なイメージのある甘鯛に目を向けてみました。そのまま焼いたりするだけでも旨い魚ですが、さらに一手間かけてみてはいかがですか？

（セントヒル長崎　料理長　土井由仲）

編集後記

北京オリンピックとともに、暑かった夏休みも終わり、過ごしやすい季節となってきました。皆さんの「秋」はどのような季節となりますでしょうか。読書や運動、それとも食欲…、それぞれの秋を満喫してください。

【以下、何か一言！欄の投稿より（抜粋）】

健　康づくり講座「レディース健康増進セミナー」今年も「はずれ」でした。希望者が多いのに枠が狭いのか、それとも運が悪いのか、一度も当たったことがありません。…

●大変申し訳ございません。当セミナーは、参加者の方々から大変ご好評をいただいており、今年度も抽選となってしまいました。抽選の結果に懲りることなく、今後とも是非参加の申込いただきますようお願いします。

冬　瓜とエビのそぼろあんかけはこの夏作ってみたいと思います。これからも、料理長の簡単レシピよろしくお願いします。

●今月号（166号）の「甘鯛の卵巻織蒸し」も是非お試しいただき、食後の感想などもお寄せください。また、セントヒル長崎も是非ご利用下さい。

今　月号（165号）の表紙「紫陽花」は長崎らしくて良かったです。私も花の写真を撮るのが好きで、桜の季節なんかすごい数になります。…

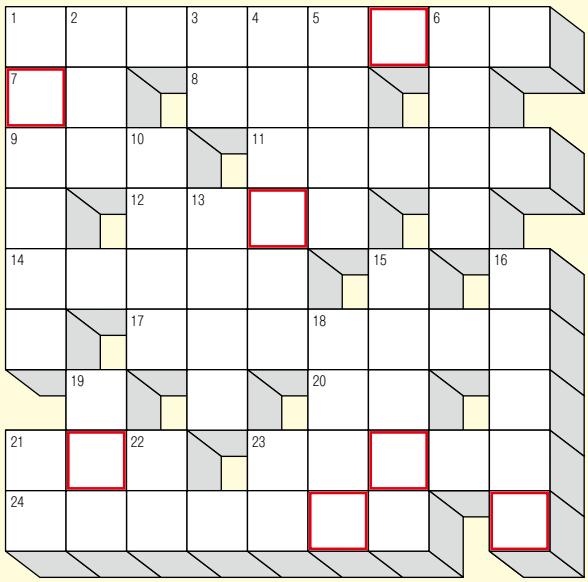
●同様のおはがきを複数いただきました。写真を撮影した本人も大変喜んでおります。せっかく撮った写真、一度投稿してみられてはいかがでしょうか？楽しみにお待ちしております。

◎福利ながさきでは皆様からの投稿をお待ちしています。地域の情報、学校の行事、季節の写真等ございましたら下記投稿先までどしどしご投稿ください。

〒850-8570　長崎市江戸町2-13
福利厚生課内　公立学校共済組合長崎支部
厚生企画班　福利ながさき担当　まで

きょうさいクイズ

クロスワードパズルです。タテとヨコのカギをヒントに導き出されたキーワードでマス目を埋めてください。
最後に□の文字を並び替えてことばを作ってください。
ヒントは、「最近、取引の対象にもなっています。」



■ヨコのカギ

1 一人だけでなく、別の医師の意見も聞いて患者が治療法などを決めること。
7 長寿で、鶴（つる）とともに縁起のよい動物。
8 市街地の道路。まちなかの道。○○○樹。
9 人口が世界第2位の国。
11 キリスト教で、堕天使。
12 事を始めるときに当たって何かを感じさせる物事。前兆。○○○○がいい。
14 インド洋方面に発生する、強い熱帯低気圧。
17 自動車で、運転席の横にある手動式のブレーキ。
20 金糸・銀糸または金属の切り箔を織り込んだ織物。
21 死骸を焼かずに土中に埋葬すること。
23 山。
24 配置。配列。編曲。

■タテのカギ

1 「世界の文化遺産及び自然遺産の保護に関する条約」に登録された、遺跡や景観、自然等。
2 人間・動物などの顔をかたどって素顔にかぶるもの。マスク。
3 フランスの印象派の画家。踊子等の作品が有名です。
4 合成石油を得ることができる、粘稠（ねんちゅう）な炭化水素を含む砂。
5 油で揚げたりオーブンで焼いたりしたロシア風のパイ。
6 提示。申し込み。
10 突然の出来事や急用などのため混乱している状態。
13 異なる事物や状態が数多いこと。また、そのさま。人生○○○○。
15 要素。成分。
16 ワインなどの酒類を入れて食卓に供するガラス製のびん。
18 茶色。褐色。
19 こわがる気持ち。恐怖。不安。
21 戸。扉。
22 めぐりあわせ。○○も実力のうち。
23 かたいものとこすれたため、手足などの皮膚にできる丸い水ぶくれ。

パズルの答えと、所属所名、氏名、何かひと言！を市販のハガキ又は下のハガキに記入のうえ、11月21日（金）（当日消印有効）までに投函してください。（下のハガキで投函される方は、破線で切り取り、50円切手を貼って投函してください。）
また、支部ホームページからも投稿できます。
（アドレス http://www.kouritu-nagasaki.jp/secure/sendans.html）
正解者の中から抽選で10名様へ図書カード（2000円分）を差し上げます。
＊当選者発表においてペンネームを希望の方は、ペンネームもお書きください。
＊応募者の個人情報は、他の目的には使用しません。

郵便はがき

8 5 0 - 8 5 7 0

50円切手を貼って投函してください。

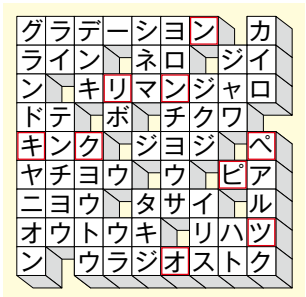
長崎市江戸町２番13号
福利厚生課内
公立学校共済組合長崎支部
きょうさいクイズ　係

1 答　え
2 所属所名
3 氏　名
4 何かひと言！

第165号 きょうさいクイズ

当選者発表＆答え合わせ

第165号の答えは、「ペキンオリンピック」でした。
正解者126名中、下記の10名の方に図書カードを送付いたします。（敬称略）



対馬高	神宮　証子	鷹島中	立石　明光
教職員課	浦野　健二	島原市教委	島田　欣也
奈良尾小	山佐　和恵	長里小	坂口千恵子
鳴見台小	朝長久美子	富江高	五島　富絵
土井首小	桑岡　佳朗	鳴滝高通信	佐藤　智之

ホテル セントヒル長崎の

忘年会・新年会

忘年会 平成20年11月17日(月)～12月31日(水)

新年会 平成21年1月1日(木)～1月31日(土)

今話題! 美肌にもってこーい!!

4,500円コース (税・サ込)

長崎の食材とコラーゲン・ヒアルロン酸たっぷり
【長崎あったか鍋】

長崎県産をふんだんに使った厳選食材で おいしく食べてお肌も元気に!

長崎の厳選食材をふんだんに使った
料理長自慢の至高メニュー

6,500円コース (税・サ込)

※その他ご予算に応じてご利用いただけます。

チョイス 各コースとも

プラス **1,500円で** ビール・日本酒・焼酎・コーラ・ウイスキー・ウーロン茶・オレンジジュース

プラス **2,000円で** 上記種類プラス ワイン(赤・白)・壱岐ゴールド

2時間 飲み放題!

うれしい! お得な!! 宿泊プラン

当日18:00以降に宿泊お申し込みの方に限り

当日ご宿泊プラン ナント!

一泊素泊り(お一人様) **3,000円** (税・サ込)

※満室の場合はご容赦下さい。空室情報はケイタイサイトからも配信しています。

ホテル セントヒル長崎

ご予約・お問い合せ tel.095・822・2251

〒850-0052 長崎市筑後町4番10号 URL http://www.kouritu-nagasaki.jp/sainthill/ e-mail saint51@axel.ocn.ne.jp

携帯サイトはこちら